

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 12
01.11.24 - 15.11.24

Десятидневное меню 2024

1 неделя

И.о.заведующего

"Утверждаю"
Ожегова Н.В.

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с крупой (рис)	160	Омлет натуральный	135	Суп молочный (крупя ячневая)	165	Запеканка из творога с	160	Суп молочный с крупой (гречка)	130
Чай с сахаром, молоком	155	Чай с сахаром, молоком	180	Какао с молоком	150	повидлом		Какао с молоком	185
Бутерброд с маслом, с сыром	30/5/1	Батон, масло сливочное	30/5	Батон, масло сливочное	30/5	Кофейный напиток с молоком	150	Батон, масло сливочное	30/5
						Батон, масло сливочное	35/5		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Фрукты свежие (Яблоко)	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Фрукты свежие (Яблоко)	100	Сок яблочный	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови	30	Салат из соевых огурцов с	30	Салат из горошка	30	Помидор консервированный	30	Салат из свеклы отварной	30
Щи с капустой, с картофелем	150	луком		консервированного		(порциями)		Суп картофельный с рыбой	150
Макаронные изделия отварные	110	Суп картофельный с курицей и	150	Борщ вегетарианский	150	Суп картофельный с клецками	150	(минтай)	
		бобовыми (горох)		(мелкошинкованный)		(мясо кур)		Жаркое по-домашнему (филе	160
Мясо тушеное (филе куриное)	50	Гречки из пшеницы хлеба	30	Котлета рыбная любительская	50	Фрикадельки мясные (говядина)	60	куриное)	
Компот из смеси сухофруктов	150	Котлеты, биточки, шницели	50	(минтай)		Соус молочный (для подачи к	20	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб (шеничный)	10	(говядина)		Картофельное пюре	110	блюду)		Хлеб (шеничный)	30
хлеб (ржаной)	40	Капуста тушеная	110	Компот из смеси сухофруктов	150	Рис отварной	110	хлеб (ржаной)	40
		Кисель из яблок свежих	150	Хлеб (шеничный)	30	Кисель из апельсина	150		
		хлеб (ржаной)	40			Хлеб ржаной	40		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Молоко кипяченое	150	Кисломолочный напиток (кефир)	190	Кисломолочный напиток (сметана)	190	Кисломолочный напиток (кефир)	190	Кисломолочный напиток (сметана)	190
Булочки домашняя	50	Мармелад жележный	10	Кондитерское изделие (Печенье)	10	Кондитерское изделие (Вафли)	10	Кондитерское изделие (Печенье)	10
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Салат из горошка	50	Запеканка из творога с	120	Запеканка из печени с рисом	140	Винегрет овощной	120	Оладьи с джемом (вареньем)	110
консервированного		морковью		Соус сметанный	20	Яйцо отварное	1	Чай с лимоном	185/5
Рыба соевая сельдь	50	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	150	Чай с лимоном	200	Фрукты свежие (Яблоко)	100
(порциями)		Фрукты свежие (Яблоко)	100	Фрукты свежие (Яблоко)	50	Хлеб (шеничный)	25		
Картофельное пюре	100			хлеб (ржаной)	40				
Чай с сахаром	180								
Хлеб (шеничный)	20								

Десятидневное меню 2024

2 неделя

И.о.заведующего

Ожегова Н.В

Понедельник		Вых.	Вторник		Вых.	Среда		Вых.	Четверг		Вых.	Пятница		Вых.
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями.	130		Каша манная молочная жидкая	135		Вареники ленивые	130		Каша вязкая молочная (овсянная)	130		Каша вязкая молочная жидкая	150	
Кофейный напиток с молоком	180		Чай с сахаром, молоком	180		Кофейный напиток с молоком	185		Какао с молоком	180		Кофейный напиток с молоком	175	
Бутерброд с маслом, с сыром	30/5/5		Батон, масло сливочное	30/5		Бутерброд с маслом	30/5		Батон, масло сливочное	35/5*		Батон, масло сливочное	20/5	
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок яблочный	100		Сок яблочный	100		Фрукты свежие (Яблоко)	100		Фрукты свежие (Апельсин)	100		Сок яблочный	100	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из солёных огурцов с луком	30		Помидор консервированный (порциями)	30		Салат из белокочанной капусты	30		Салат из моркови и яблок	30		Огурец консервированный (порциями)	30	
Суп фасолевый (мясо кур)	150		Рассольник ленинградский (мясо кур)	150		Суп картофельный с фрикадельками (говядина)	150		Борщ с капустой и картофелем (мясо кур)	150		Суп - лапша домашняя с курицей	150	
Голубцы ленивые (говядина)	160		Роллет с луком и яйцом (филе куриное)	50		Плов из говядины	160		Печень говяжья по-строгановски	50		Котлеты, биточки, шницели (говядина)	50	
Соус сметанный	20					Компот из апельсинов с яблоками	150		Картофельное пюре	110		Свекла тушеная с маслом	110	
Компот из смеси сухофруктов	150		Каша гречневая с маслом	80		хлеб (ржаной)	40		Компот из сушеных фруктов	150		Кисель из яблок свежих	150	
Хлеб (шеничный)	30		хлеб (ржаной)	40					хлеб (ржаной)	40		хлеб (ржаной)	40	
хлеб (ржаной)	40		хлеб (шеничный)	30										
			хлеб (ржаной)	40										
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	190		Кисломолочный напиток (снежок)	190		Кисломолочный напиток (кефир)	190		Кисломолочный напиток (снежок)	190		Кисломолочный напиток (кефир)	190	
Кондитерское изделие (Вафли)	10		Кондитерское изделие (Печенье)	10		Кондитерское изделие (Вафли)	10		Кондитерское изделие (Печенье)	10		Мармелад желевый	10	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Сырники из творога с повидлом	110		Пирожок печенный из дрожжевого теста (говядина)	120		Рыба припущенная (минтай)	60		Макаронные изделия отварные с сыром	175		Рыба, запеченная в омлете (минтай)	130	
Фрукты свежие (Яблоко)	105		Чай с сахаром	180		Хлеб (шеничный)	30		Чай с сахаром	200		Икра кабачковая	30	
Чай с лимоном и сахаром	180/5		Фрукты свежие (Яблоко)	100		Чай с лимоном и сахаром	190		Хлеб (шеничный)	25		Чай с сахаром	200	